

Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend	Reggeli	Tej Mézes Zsemle Margarinnal Csirkemellsonkás Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóborkával			Erdei gyümölcsös tea Sárgarépás sajtvarázskrém Rozskenyér Gesztenyés rúd			Citromos tea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér Diákcsomag Zsemle Margarinnal Paprikával			Cspikebogyós tea Tavaszi felvágottas Rozskenyér Delma margarinnal Paradicsommal Delma margarinos Zsemle Sajt szelettel Alma			Barackos tea Körözöttes Korpás zsemle Kígyóborkával Gyümölcsös joghurt		
		Energia: 508.62 Kcal / 2,126.03 KJ			Energia: 258.37 Kcal / 1,079.99 KJ			Energia: 533.66 Kcal / 2,230.70 KJ			Energia: 608.51 Kcal / 2,543.57 KJ			Energia: 570.49 Kcal / 2,384.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.28 g	9.24 g	4.49 g	8.13 g	12.36 g	8.35 g	12.43 g	15.29 g	5.82 g	18.73 g	17.78 g	10.77 g	20.78 g	9.80 g	5.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
83.89 g	14.63 g	0.96 g	65.62 g	28.58 g	0.95 g	86.05 g	30.38 g	0.79 g	92.37 g	24.98 g	1.54 g	98.77 g	34.53 g	2.04 g		
1,7		1,6,7,(5),(8)			1,3,7,10,(12)			1,7			1,7					
Ebed	Cegléd kollégium A nemű 15 - 18 éves	Kerti zöldségleves Carbonara spagetti Reszelt sajt szóráttal			Reszelt tészta leves Burgonyafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Zselici húsos leves Tejbegríz Kakaó szóráttal Narancs			Sajtkrémleves Nachos-szal Mediterrán sertésragu Spanyol rizszel			Csontleves Cérametélttel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával		
		Energia: 778.70 Kcal / 3,254.97 KJ			Energia: 1,051.49 Kcal / 4,395.23 KJ			Energia: 717.16 Kcal / 2,997.73 KJ			Energia: 911.61 Kcal / 3,810.53 KJ			Energia: 746.37 Kcal / 3,119.83 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		45.56 g	33.23 g	11.80 g	36.14 g	49.85 g	13.19 g	27.90 g	10.17 g	4.19 g	30.23 g	43.46 g	11.73 g	25.70 g	33.08 g	8.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
74.15 g	0.02 g	6.96 g	112.23 g	0.00 g	2.28 g	128.05 g	71.45 g	1.90 g	99.16 g	0.18 g	3.62 g	85.13 g	15.03 g	5.76 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)		1,3,7			1,7,9			1,7,9,(10)			1,3,9					
Ebed	Cegléd kollégium B nemű 15 - 18 éves	Kerti zöldségleves Székelykáposzta Félbarna kenyérral			Reszelt tészta leves Csirkemáj rizottó Reszelt sajt szóráttal			Zselici húsos leves Burgonyás tészta Vegyes vágottal Narancs			Sajtkrémleves Nachos-szal Chilis bab Félbarna kenyérral			Csontleves Cérametélttel Bakonyi sertésragu Masni tésztával		
		Energia: 625.72 Kcal / 2,615.51 KJ			Energia: 911.01 Kcal / 3,808.02 KJ			Energia: 712.64 Kcal / 2,978.84 KJ			Energia: 936.78 Kcal / 3,915.74 KJ			Energia: 491.33 Kcal / 2,053.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.32 g	32.31 g	10.91 g	45.16 g	30.67 g	9.22 g	31.22 g	18.81 g	3.57 g	45.95 g	35.78 g	11.00 g	25.34 g	32.10 g	10.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.63 g	0.02 g	3.69 g	112.78 g	0.00 g	1.67 g	102.82 g	0.02 g	5.90 g	106.85 g	0.06 g	3.44 g	24.55 g	0.17 g	3.82 g		
1,7,9,(12)		1,3,7			1,3,7,9,15,(12)			1,7,9			1,3,7,9					
Vacsora	Cegléd kollégium 15 - 18 éves	Citromos tea Soproni felvágottas Rozskenyér Natúr vajkrém Kígyóborkával			Almás-fahéjas tea Sajtos - Tejfölös lángos Mandarin			Cseresznyés tea Szendvics sonka Zsemle Delma margarinnal Kígyóborkával			Barackos tea Gyöngybabfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral					
		Energia: 696.81 Kcal / 2,912.67 KJ			Energia: 833.27 Kcal / 3,483.07 KJ			Energia: 522.39 Kcal / 2,183.59 KJ			Energia: 817.00 Kcal / 3,415.06 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		18.30 g	30.40 g	20.93 g	22.37 g	24.71 g	11.62 g	18.99 g	9.16 g	2.81 g	44.58 g	39.08 g	12.26 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
86.57 g	34.93 g	2.98 g	127.65 g	48.47 g	2.73 g	90.56 g	34.93 g	1.11 g	141.76 g	30.98 g	1.59 g					
1,7		1,7			1,(7)			1,7								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-árak

3-tojás
4-hal

5-földimogyoró
6-sója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék

9-zeller
10-mustár

11-szezámmal
12-kén-dioxid-szulfit

13-csillagfürt
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

Eatrend Kft.
2720 Algyőúrság, Borsod-Abaúj-Zemplén Megye
Jó étvágyat kívánunk!
Csoportos árak: 2025.01.20-2025.01.24.
... Adószám: 11993694-13 ...
Ételkészítés

Ételkészítés

2024.09.27. 9:47:19 | QB - Élelem